

Ausrüstung der Kinder

I packe i mi Rucksack ...

- ein Plastiksack mit Wechselkleidern (Unterhose, leichter Pulli, Trainerhose, Socken, im Winter ein paar Ersatzhandschuhe und Ersatzstrümpfe)
- für Wickelkinder eine Ersatzwindel

Der ideale Rucksack...

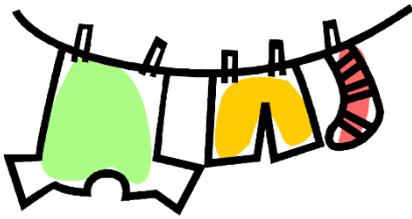
- kann vom Kind selbstständig bedient werden
- ist aus wasserabweisendem Material
- besitzt einen Riemen, der das Herunterrutschen der Schultergurte verhindert

Das ideale Schuhwerk...

- ist bis über die Knöchel geschlossen
- Gummistiefel mit evtl. herausnehmbarem Futter halten Wasser ab und bleiben auch bei Temperaturen unter null elastisch. Wird der Schuh innen nass und dreckig, kann das Futter herausgenommen evtl. gewaschen und getrocknet werden. Wichtig ist, dass der Schuh genügend Platz für die Füße des Kindes hat (Zweitsocken oder Thermosohle)
- Wanderschuhe sind bei trockener Witterung geeignet

Die ideale Regenhose

- besitzt Gummizüge die über die Schuhe gestülpt werden können
- besitzt einen elastischen Bund und idealerweise keine Träger, was den Toilettengang in der Natur vor allem bei kaltem und nassen Wetter erheblich erleichtert
- wird **über** den Schuhen getragen



Die ideale Kleidung

Sommer

- Für den Schutz der Sonne bereits zu Hause ungeschützte Hautstellen eincremen.
- einen Sonnenhut im Rucksack oder auf dem Kopf gehört zur Sommerausrüstung
- für ungewisse Wetterlagen Regenjacke mit Kapuze sowie Regenhose in den Rucksack packen
- Regenhose sind mit Ausnahme von heissen und trockenen Sommertagen übers ganze Jahr angebracht (Taubnässe am Morgen, rutschen auf Boden...)
- bequeme lange Hosen wie Leggins, Jeans oder Jogging Hose
- langärmeliges T-Shirt (Zeckenschutz und im Wald ist es immer kühler)
- Socken über den Hosen (Zeckenschutz)
- Kind zu Hause mit Zeckenspray besprühen (wir haben auch ein Zeckenmittel dabei)

Winter

- Zwiebel Look; mehrere Kleiderschichten übereinander
- Skiunterwäsche; Wolle und Faserpelz wärmen optimal
- Ski Anzug; wer hat einen Zweiteiler (Toilettengang)
- Wasserdichte Kleidung
- Wasserdichte Fäustlinge und darunter baumwollige Fingerhandschuhe damit die Finger beim Essen warm bleiben

Mögliche Einkaufsorte:

C&A, H&M, Landi, Jako Versand, M-Park Langenthal, Outlet-Park Murgenthal etc.